

Régions › Canton de Neuchâtel

16.05.2013, 13:29 - Canton de Neuchâtel

Actualisé le 16.05.13, 14:31

Les apprentis moniteurs fitness se formeront à Neuchâtel dès août



Une nouvelle formation d'assistant en promotion de l'activité physique et de la santé commencera dès la prochaine rentrée scolaire au CPLN, à Neuchâtel.

Crédit: DAVID MARCHON

Tous les apprentis moniteurs fitness de Suisse romande se formeront à Neuchâtel dès la rentrée scolaire d'août. La formation d'assistant en promotion de l'activité physique et de la santé sera proposée à l'Ecole des arts et métiers du Centre professionnel du Littoral neuchâtelois.

Les futurs apprentis moniteurs fitness de Suisse romande se formeront à Neuchâtel dès la rentrée scolaire d'août 2013. Les jeunes romands ne devront donc plus se rendre à Bâle pour suivre leur formation d'assistant en promotion de l'activité physique et de la santé (Apaps). Les cours seront dispensés à l'Ecole des arts et métiers du Centre professionnel du Littoral neuchâtelois (EAM-CPLN).

"En créant cette formation, le canton de Neuchâtel démontre son dynamisme en matière de formation professionnelle et sa volonté de se positionner en tant qu'acteur majeur dans ce domaine. Il souhaite offrir des conditions optimales à chaque apprenti", a souligné Laurent Feuz, Chef du Service des formations postobligatoires et de l'orientation.

La formation est vaste et comprend l'acquisition de connaissances dans de nombreux domaines, à raison de deux jours de cours par semaine en 1e et 2e année, et d'un jour de cours en 3e année. Comme dans toute formation du système dual, la formation pratique est assurée par les entreprises formatrices, dans ce cas, des centres de fitness accrédités par le canton.

Le métier d'APAPS consiste notamment à établir le bilan personnel du client, à analyser ses besoins et à mettre sur pied des programmes spécifiques d'activités. Il doit aussi savoir conseiller en matière de vente (compléments alimentaires, vêtements, gestion des stocks).

Intégralité de l'article à lire demain dans "L'Express" et dans "L'Impartial", avec notamment le témoignage d'une future apprentie.

Par AFR